

紹介します。私たちの薬膳教室 ②専修科・オープン講座



専修 B-1・C 実習例



専修 B-2 実習例

専修科 B-1

中医の理論と薬膳実習 I
方剤と薬膳

講師：和田 暁 先生

弁証論治に基づいた薬膳料理を学び実習します。

第 2 土曜 9 : 30 ~

専修科 C

中医の理論と薬膳実習 I
方剤と薬膳

講師：邱 紅梅・張 建偉
和田 暁 先生

専修 B-1 と同じです。
3 人の先生が交代で指導します。

第 2 水曜 9 : 30 ~

専修科 A

中医の理論
症状の分析と薬膳

講師：邱 紅梅 先生

症例を中医学的に分析し、薬膳処方に基づいたレシピを作成します。

第 1 土曜 13 : 00 ~

専修科 B-2

中医の理論と薬膳実習 2
素材を極める

講師：和田 暁 先生

食材の生薬的効能を生かした薬膳料理を学び実習します。

第 2 土曜 13 : 20 ~

専修科 E

薬膳の理論と実習
症状に良い薬膳

講師：矢島 さとの 先生

身近にみられる症状を弁証論治し、献立作成と実習をします。

第 2 水曜 13 : 20 ~

オープン講座

漢方養生法
実技付き

講師：于 爾康 先生

第 3 木曜 13 : 30 ~



専修 E 実習例

各講座の会場

専修科 A : ウィリング横浜
専修科 B-1、B-2 : ウィリング横浜
専修科 C、E : ウィリング横浜
オープン講座 : ウィリング横浜 他