

# 公開講座のご案内

薬膳  
&  
健康

薬膳健康づくり研究会は、平成元年度より薬膳の普及活動を通じて皆様の健康の向上につとめてまいりました。

今年度は、長年にわたり免疫学を研究されてこられた、女子栄養大学名誉教授の林修先生をお招きして、腸と免疫の関係についてお話を伺います。健康を保ち毎日を元気に過ごすヒントがいただけることと思います。

皆様お誘いあわせの上、多数の方がご参加くださいますようご案内申し上げます。状況により開催中止の場合はHPでお知らせいたしますのでご確認ください。

日時 令和3年10月26日（火） 午後2時～4時まで

受付 午後1時30分より

会場 横浜市社会福祉協議会

横浜市社会福祉センター 4階 ホール

テーマ 「免疫力アップの薬膳」 ～腸と脳はつながっている～

講師 女子栄養大学名誉教授

薬学・医学博士 林修先生

定員 200名

参加費 1,500円（当日にご持参ください）

\* 申込み： ホームページよりお申し込みください

URL： <http://yakuzenkenko.org/>

\* 申込み締切り： 10月12日（火）必着 先着順

※定員を超えた場合のみご連絡いたします。

主催 薬膳健康づくり研究会

後援 神奈川県  
横浜市健康福祉局  
社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会  
公益財団法人 かながわ健康財団  
公益社団法人 神奈川県栄養士会