

# 公開講座のご案内

## 薬膳 & 健康

薬膳健康づくり研究会は、平成元年度より薬膳の普及活動を通じて皆様の健康の向上につとめてまいりました。

今年度は北里大学東洋医学研究所の緒方千秋先生をお迎えし、未病対策としての漢方薬の成り立ちや選び方、服用方法などのお話を伺います。昨今の状況をふまえ皆様の日々の健康にお役立ていただければと思います。録画視聴も可能ですので多くの皆様のご参加をお待ちしております。

状況により開催中止の場合はHPでお知らせしますのでご確認ください。

講座開催にあたりコロナウイルス感染症対策のため、会場へご参加の皆様には入場前の消毒、また発熱など体調不良の症状があった場合には、当日の参加自粛をお願いします。

日 時 令和4年10月22日（土） 午後2時～4時まで  
受付 午後1時30分より

会 場 横浜市社会福祉協議会  
横浜市社会福祉センター 4階 ホール

テ ー マ 「生薬と漢方薬を知ろう」～健康維持のための活用法～

講 師 北里大学東洋医学総合研究所  
医療連携・広報室 室長 緒方 千秋 先生

定 員 200名

参加費 1500円

申込方法 裏面に記載

申込締切 令和4年10月12日（水） ※振込み確認をもって受付完了です

お申し込み後のキャンセルおよび返金はお受けできませんのであらかじめご了承ください

主 催 薬膳健康づくり研究会

後 援 神奈川県  
横浜市健康福祉局  
社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会  
公益財団法人 かながわ健康財団  
公益社団法人 神奈川県栄養士会