

薬膳健康づくり研究会オープン講座Ⅱ

【中医薬膳学勉強会】辰巳洋先生のご案内

紅葉の美しい季節を迎え、皆さまにはお健やかに過ごしのことと思います。

薬膳の楽しさ・奥深さを感じていただくため毎年開催しておりますオープン講座Ⅱ「中医薬膳学勉強会」を下記の通り開催しますのでご案内します。

私たちは毎日3回の食事をいただいておりますが、ご自分の一生で何回食事をするか考えたことありますか？それはご自分の体に合うものですか？ご自分の希望をかなえる食事になっていますか？

この講座では、食事とからだを大切に考える薬膳の極意を、中医栄養学の第一人者である辰巳先生にお話しいただきます。今回は新しい試みとして、受講時間や場所を気にせず参加できる YouTube による受講も組み込みました。薬膳に興味あるすべての方の参加をお待ちしております。奮ってお申し込みください。

講座開催にあたり新型コロナウイルス感染防止対策のため、ご参加の皆様には、自宅での検温、マスクの着用、入室前の消毒、また発熱や体調不良が現れた場合は当日の参加自粛などをお願いいたします。

日 時	令和5年2月8日（水）	受付午後1時30分 講義 2時～4時
会 場	ウィリング横浜 12階	研修室124（場所は裏面記載）
テ ー マ	「医薬は台所にあり」～薬膳を学び続けるには～	
講 師	医学博士 辰巳 洋 先生 本草薬膳学院学院長 日本国際薬膳師会会長	
参加費	会員 1500円	一般 2000円
募集定員	会場参加 60名（先着順） 録画受講（閲覧期間は2週間以内）	

申込方法 裏面申込書記載の HP 申込フォーム又は QR コードでお申し込みください。
参加費は振込お願いします。会費納入確認をもって申込完了とします。
録画希望の方は、後日 視聴用 URL をお知らせします。

締め切り 令和5年1月20日（金）必着
*締切日以降のキャンセル及び変更についてはお受けできません。あらかじめご了承ください。
*会場参加の定員を超えた場合は録画視聴に変更をお願いします。
その場合は担当者より連絡します。連絡なき場合は受付完了です。
*開催中止となった場合は HP でお知らせします。

問い合わせ先 薬膳健康づくり研究会担当 和田俊子 (045-331-1109/090-4385-5592)