

設立 35 周年記念事業

薬膳健康づくり研究会オープンⅡ

【栄養学講座】西宮弘之先生のご案内

新緑の美しい季節を迎え、皆さまにはお健やかに過ごしのことと思います。

薬膳の楽しさ・奥深さを感じていただくため毎年開催しております**オープンⅡ講座**を下記の通りご案内します。

本年第一回目は、神奈川県栄養士会会長西宮弘之先生をお迎えして現代栄養学の観点から認知機能の低下と食べ物との関係、現代のストレス社会での健康づくりに等ついてお話を伺います。食事とからだを大切に考え、明日からの暮らしに役立てていただけるものと思います。

受講時間や場所を気にせず参加できる YouTube による受講も組み込みました。皆様のご参加をお待ちしております。

講座開催にあたりご参加の皆様には、マスクの着用をお願いいたします。また発熱や体調不良が現れた場合は当日の参加自粛などをお願いいたします。

月 日	令和5年7月26日(水)	受付午後1時30分 講義 2時～4時
会 場	ウィリング横浜 9階	研修室 901 (場所は裏面記載)
テ ー マ	「認知症と栄養との関わり」 ～ストレス社会の健康づくり～	
講 師	神奈川県栄養士会 会長 西宮弘之 先生	
参加費	会員 1500円	非会員 2000円
募集定員	会場参加 60名(先着順) 録画受講(閲覧期間は2週間以内)	

申込方法 裏面申込書記載の HP 申込フォーム又は QR コードでお申込みください。
参加費は振込お願いします。会費納入確認をもって申込完了とします。
録画希望の方は、後日 視聴用 URL をお知らせします。

締め切り 令和5年7月19日(水) 必着

- *締切日以降の変更についてはお受けできません。あらかじめご了承ください。
- *会場参加の定員を超えた場合は録画視聴に変更をお願いします。
その場合は担当者より連絡します。連絡なき場合は受付完了です。
- *開催中止となった場合は HP でお知らせします。

問い合わせ先 薬膳健康づくり研究会担当 和田俊子 (045-331-1109/090-4385-5592)