

薬膳健康づくり研究会 オープンⅡ

## 【中医診断学】高橋楊子先生のご案内

早春の候、皆さまにはお健やかに過ごしのことと思います。

令和7年度1回目のオープンⅡ「中医診断学」を下記の通り開催いたします。

今回は食養生、治未病の普及と教育に力を入れておられる先生に、日常生活に活かせる春から夏にかけての未病対策と薬膳についてのお話をいただきます。受講時間や場所を気にせず参加できる録画による受講もありますので、奮ってお申し込みください。

薬膳に興味ある多くの方々の参加をお待ちしております。

日 時	令和7年4月10日(木) 受付午後1時30分 講義 2時～4時
会 場	ウィリング横浜 11階 多目的室 (場所は裏面記載)
テ — マ	「春から夏にかけての未病対策」 ～ かぜ・咳・花粉症などの食養生と薬膳 ～
講 師	中医師 高橋 楊子 先生 上海中医薬大学付属日本校教授
参加費	会員 2000円 一般 3500円
募集定員	会場参加 40名(先着順) 録画受講(視聴期間は2週間以内)



\*発熱や体調不良が現れた場合は当日の参加自粛などをお願いいたします

### 申込方法

裏面申込書記載のHP申込フォーム又はQRコードでお申し込みください。

参加費は振込をお願いします。納入確認をもって申込完了とします。

録画希望の方は、後日 視聴用URLをお知らせします。

### 締切り

令和7年4月5日(土) 必着

\*締切日以降のキャンセル及び変更についてはお受けできません。あらかじめご了承ください。

\*会場参加の定員を超えた場合は録画視聴に変更をお願いします。

その場合は担当者より連絡します。連絡なき場合は受付完了です。

\*開催中止となった場合はHPでお知らせします。

### 問合せ先

薬膳健康づくり研究会

<http://yakuzenkenko.org/>

担当 : 野沢育代 (045-781-8449) ・ 桑原佳子 (090-8109-1419)