薬膳健康づくり研究会　オープンⅡ

# 【身近な漢方薬講座】邱 紅梅 先生のご案内

盛夏の候　皆さまにはお健やかにお過ごしのことと思います。

**令和７年度２回目のオープンⅡ「身近な漢方薬講座」**を下記の通り開催いたします。

今回は先生に、男性と比べても圧倒的に女性に多いと言われている自己免疫疾患の総称である膠原病についてどのような心構えや対応が必要なのかについて学びます。受講時間や場所を気にせず参加できる**録画による受講もあります**ので、奮ってお申し込みください。

薬膳に興味ある多くの方々の参加をお待ちしております。

| | |
|---|---|
| 日　　時 | 令和７年９月１０日（水）　受付　午後１時３０分<br>講義　午後２時～４時 |
| 会　　場 | 男女共同参画センター横浜南<br>フォーラム 南太田　２Ｆ大会議室　（場所は裏面記載） |
| テ ― マ | 「膠原病などの免疫疾患」<br>～ 病気とのつきあい方～ |
| 講　　師 | 中医師　　邱　紅梅　先生 |
| 参 加 費 | ２０００円 |
| 募集定員 | 会場参加　６０名（先着順）<br>録画受講（視聴期間は２週間以内） |

＊発熱や体調不良が現れた場合は当日の参加自粛をお願いいたします

**申込方法**　裏面申込書記載の HP 申込フォーム又は QR コードでお申し込みください。
参加費は振込をお願いします。納入確認をもって申込完了とします。
録画希望の方は、後日　視聴用 URL をお知らせします。

**締切り**　**令和７年９月５日（金）必着**

＊締切日以降のキャンセル及び変更についてはお受けできません。あらかじめご了承ください。
＊会場参加の定員を超えた場合は録画視聴に変更をお願いします。
　その場合は担当者より連絡します。　連絡なき場合は受付完了です。
＊開催中止となった場合は HP でお知らせします。

**問合せ先**　薬膳健康づくり研究会　http://yakuzenkenko.org/
担当　：　野沢育代（045-781-8449）　・　桑原佳子　（090-8109-1419）