

薬膳健康づくり研究会 オープン講座
【身近な漢方薬】邱 紅梅 先生のご案内

今回のテーマは「肺と漢方 ワクチンについて」です。

近年は 9 月に入ってもまだ猛暑が続き、酷暑に耐えてきた体は体力がおちやすく、すでに疲れ果てている人もいます。このような季節の変わり目に柔軟に対処できるように「未病先防」の考え方で体調を整える必要があります。防御作用のある肺の養生を通じて、現代医学の感染症防御対策であるワクチンの効果を高め、副作用・副反応などを抑える方法について学びます。

初めて学ぶ方にも、すでに実践されている方にも、理解が深まる内容となっています。

時間や場所を気にせず参加できる録画による受講もありますので、奮ってお申込み下さい。

皆さまのお申込みを心よりお待ちしております。

日 時	令和 8 年 9 月 9 日 (水)	受付午後 1 時 3 0 分 講義 2 時～ 4 時
会 場	フォーラム南太田 3F 大研修室 (場所は裏面記載)	
テ ー マ	「肺と漢方 ワクチンについて」	
講 師	中医師 邱 紅梅 先生	
参加費	会員 2 0 0 0 円	一般 2 0 0 0 円
募集定員	会場参加 6 0 名 (先着順) 録画受講 (視聴期間は 2 週間以内)	



*発熱や体調不良が現れた場合は当日の参加自粛などをお願いいたします

申込方法 裏面申込書記載の HP 申込フォーム又は QR コードでお申し込みください。

参加費は振込でお願いします。会費納入確認をもって申込完了とします。

録画希望の方は、後日 視聴用 URL をお知らせします。

締切り 令和 8 年 9 月 3 日 (木) 必着

*締切日以降のキャンセル及び変更についてはお受けできません。あらかじめご了承ください。

*会場参加の定員を超えた場合は録画視聴に変更をお願いします。

その場合は担当者より連絡します。連絡なき場合は受付完了です。

*開催中止となった場合は HP でお知らせします。

問合せ先 薬膳健康づくり研究会 <https://yakuzenkenko.org/>

