

薬膳健康づくり研究会 オープン講座

【中医診断学】高橋楊子先生のご案内

令和8年度3回目のオープン講座「中医診断学」を下記の通り開催いたします。

今回は食養生、治未病の普及と教育に力を入れておられる先生に、日常の生活に活かせる秋から冬にかけての未病対策と薬膳についてのお話をいただきます。受講時間や場所を気にせず参加できる録画での受講もありますので、奮ってお申し込み下さい。多くの方々の参加をお待ちしております。

日 時	令和8年11月12日（木）	受付午後1時30分 講義 2時～4時
会 場	ウィリング横浜 9階	901号室（場所は裏面記載）
テ — マ	「秋から冬にかけての未病対策」 ～ 慢性咳・喘息・肌荒れ・冷え性・腰痛・ 夜間頻尿などの食養生と薬膳 ～	
講 師	中医師 高橋 楊子 先生 上海中医薬大学付属日本校教授	
参 加 費	会員 2000円	一般 2500円
募集定員	会場参加 60名（先着順） 録画受講（視聴期間は2週間以内）	

*発熱や体調不良が現れた場合は当日の参加自粛などをお願いいたします

申込方法 裏面申込書記載の HP 申込フォーム又は QR コードでお申し込みください。

参加費は振込をお願いします。納入確認をもって申込完了とします。

録画希望の方は、後日 視聴用 URL をお知らせします。

締切り 令和8年11月7日（土）必着

*締切日以降のキャンセル及び変更についてはお受けできません。あらかじめご了承ください。

*会場参加の定員を超えた場合は録画視聴に変更をお願いします。

その場合は担当者より連絡します。連絡なき場合は受付完了です。

*開催中止となった場合は HP でお知らせします。

問合せ先 薬膳健康づくり研究会 <https://yakuzenkenko.org/>

